

# Jahresbilanz

## - 2019/2020 -



Der Mensch, – „DU-bist“ – das Wichtigste!

Das soll auch im nächsten Jahr so bleiben.

Die Entdeckung „DEINER“ eigenen Identität und „DEINER“  
grenzenlosen Möglichkeiten.

Der Aufbruch in „DEIN“ neues Leben – beginnt jetzt!

Entdecke und erlebe auch „DU“ im neuen Jahr wieder Deine  
ungeahnten Möglichkeiten von Selbsterkenntnis und „DEINEM“  
Selbstwert.

Entdecke die vielseitigen Seiten an Dir und finde den Schlüssel zu  
„DEINEM“ persönlichen Erfolg.

# 2019 vielen Dank!

Es ist Dezember und das Jahr neigt sich dem Ende zu und vielleicht bist auch du gerade an dem Punkt angekommen, wo du feststellst "schon wieder ein Jahr rum". Oft kommt es uns so vor, als würde die Zeit im Fluge vergehen, dabei hast du sicherlich auch in diesem Jahr wieder unglaublich Unfassbares erlebt, neue Menschen kennengelernt, Fehler gemacht und Lektionen gelernt, dich blamiert, gestritten, geärgert, geweint, Menschen umarmt, mit deiner Familie gemeinsam wunderschöne Momente erlebt, geliebt, gelacht, gefeiert, gefreut, getanzt und viel gelernt!

Nimm dir einmal bewusst die Zeit, all das zu bilanzieren, was du aus dem Jahr 2019 für das Jahr 2020 gelernt hast. Nimm dir die Zeit, um zu reflektieren, wofür und für wen du dankbar bist. Denk über die schönen Momente jedes einzelnen Monats nach und du wirst merken, dass das Jahr 2019 so viel mehr zu bieten hatte, als du glaubst.

Die kommenden Fragen sollen Impulse für dich darstellen. Druck dir das Ebook aus oder nimm dir ein paar freie Seiten in deinem Notizbuch zur Hand, um einfach mal die Momente und Gedanken runterzuschreiben. Durchdenke die Antworten nicht einfach, sondern schreib sie wirklich auf. Schreiben ist Magie. Es ist als würde alles um dich herum deine Ziele, Gedanken und Wünsche hören, wenn du sie aufschreibst.

Und bevor du dich jetzt an deine Jahresbilanz setzt: mach es dir gemütlich. Ob bei einer Tasse Kaffee, Tee oder einem Glas Wein mit der Kuschedecke auf deiner Couch, mit warmer Kleidung draußen oder in einem Café - such dir deinen besonderen Ort um deine Momente und Gedanken tanken zu können.

Ich wünsche dir ein paar wundervolle letzte Tage im Jahr 2019, besinnliche Weihnachten und einen energievollen Start in 2020!

Herzlichst, Dein Sascha Günther

# Jahressbilanz 2019

1.

Was waren meine 5 schönsten Erlebnisse in 2019?

2.

Was habe ich 2019 gut gemacht und welche Ziele habe ich erreicht?

3.

Was ist nicht so gut gelaufen und was möchte ich verändern?

## Jahresbilanz 2019

4.

Welche Fehler habe ich im vergangenen Jahr gemacht und was konnte ich daraus lernen?



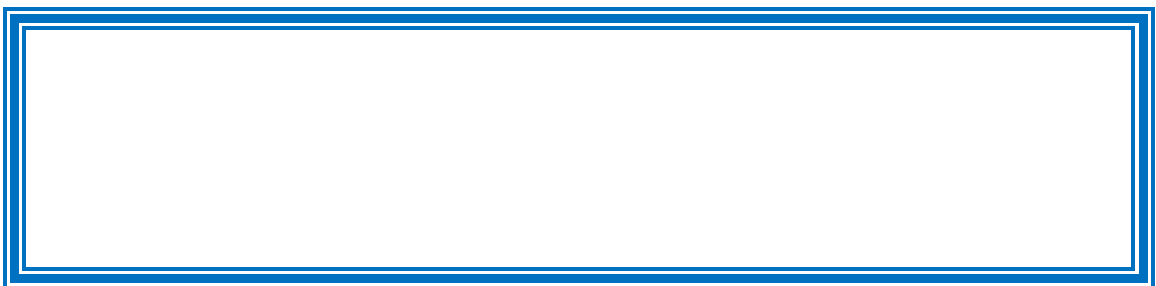
5.

Welche Personen habe ich kennengelernt, die mein Leben in irgendeiner Art bereichert haben?



6.

Welche Personen habe meine Erfolge positiv beeinflusst?



## Jahresbilanz 2019

7.

Welche Personen haben mir im letzten Jahr nicht so gutgetan und standen mir und meinen Zielen evtl. sogar im Weg?

8.

Mit wem habe ich 2019 zu wenig Zeit verbracht?

9.

Bei wem habe ich mich besonders zu bedanken und wie kann ich das umsetzen?

## Jahresbilanz 2019

10.

Gab es ein Ereignis, das mich nachhaltig geprägt hat?  
Wenn ja, welches und inwiefern hat es das getan?

11.

Welche Aufgaben haben mich 2019 zu viel Zeit  
gekostet, ohne, dass ein zufriedenstellendes Ergebnis  
hervor kam?

12.

Was möchte ich im Jahr 2020 anders machen als in  
2019?